



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

De Hoge Veluwe

editie 2 - 2024



Meesters in hout en sfeer.....	3
Golf voor families met kinderen.....	5
Golf en het milieu.....	9
Verbeter je handicap met fit20.....	13
Trends in de golfsport.....	19

**Wij overtreffen
uw verwachtingen!**

jmf
techniek

Dé totaalinstallateur.

elektrotechniek | installatietechniek | domotica | beveiliging
zonnepanelen | energie opslag | bouwkundig | advies en ontwerp

Veenendaal

www.jmf.nl

085-13 019 60

JIJ VERDIENT OPSLAG

**GELD VERDIENEN MET
ZAKELIJKE- EN THUISBATTERIJEN**

Ga naar: plusminenergie.nl



Meesters in Hout en Sfeer

EDE – U heeft het idee, Madeira Viva brengt het tot leven. Met passie, vakmanschap en toewijding. Hier draait alles om het perfect op maat maken van interieur- en exterieurproducten van authentiek gerecycled hout. Dat doet men voor particulier, horeca en bedrijfsleven.

De mogelijkheden zijn onbeperkt. Denk aan tafels in alle denkbare maten met een keuze uit houten of metalen onderstellen, aan stoelen, banken en picknicktafels. Maar ook aan kasten, trappen, badkamermeubels, lambriseringen, plafonds en lampen. In de royale showroom vindt u talloze voorbeelden. Elk stuk heeft zijn eigen verhaal en is uniek in zijn soort, vervaardigd uit hout dat grotendeels afkomstig is van eeuwenoude, vaak statige gebouwen, en ook onbewerkt hout rechtstreeks van houtzagerijen.

Duurzaam en bewust 'Madeira Viva', Portugees voor 'levend hout.' Linda van Geresteijn: 'We geven het materiaal een tweede leven. De sporen van de tijd zijn vaak

prachtig zichtbaar op het hout. Dat resulteert in producten met een eigen verhaal en persoonlijke waarde. Het gaat dus om een bewuste en duurzame keuze, waar je jaren later nog plezier aan beleeft.'

Klanten kunnen kiezen uit verschillende houtsoorten, vormen, texturen en kleuren. Linda: 'We hebben voor de tafels bijvoorbeeld een uitgebreide collectie onbewerkte bladen op voorraad. Kom gerust even vrijblijvend binnen en doe inspiratie op. We staan graag klaar om voor een zeer aantrekkelijke prijs al uw wensen in hout werkelijkheid te maken!'

Madeira Viva
Schaapsweg 18a
6713 BC Ede
0318-274104
info@madeira-viva.nl
www.madeira-viva.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag op afspraak, zaterdags van 10.00 tot 17.00 uur

Ook voor het aanpassen/hergebruiken van uw meubels!



Dé GOLF
in ZAKEN
COURANT.nl

ONLINE

NIEUWS | GOLFBANEN | KRANTEN

Colofon

De Golf in Zaken Courant

Regio De Hoge Veluwe
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media
Eindhovenseweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio De Hoge Veluwe

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Onderstaande golfbaan is wel gevestigd in de regio de Hoge Veluwe maar is óf besloten óf neemt geen nieuwe leden meer aan. De golfbaan zijn natuurlijk wel te benaderen voor een greenfee. Voor een overzicht van alle golfbanen in de regio De Hoge Veluwe gaat u naar www.golfinzakencourant.nl

Pitch&Putt Golf Papendal

Papendallaan 3, 6816 VD Arnhem
0682300303 | www.pitch-putt.nl/papendal



Edese Golfclub Papendal

Papendallaan 22, 6816 VD Arnhem
0264821985 | www.edesegcpapendal.nl



Heeft uw bedrijfspand een restyling nodig?

Bij Rannet hebben we een ruime expertise als het gaat om schadeherstel & spuitwerk. Allereerst maken we graag kennis om te kijken hoe wij uw bedrijfspand in een nieuw jasje kunnen steken. We werken enkel met een hoogwaardige 2K-coating met een levensduur van +15 jaar. Dit stelt ons in staat om grote oppervlaktes een strakke afwerking te geven. We herstellen en spuiten:

- Damwanden
- Sandwichepanelen
- Gevelbeplating
- Kozijnen
- Overheaddeuren
- Bedrijfshallen

Na de restyling heeft uw bedrijfspand weer een prachtige uitstraling! Wilt u meer weten? Neem dan contact op via onze website.

 www.rannet.nl

 06 34 13 03 84



RANNET



Wilt u meer vermogen en rijplezier uit uw auto halen?

Overweeg dan chiptuning bij Power Tuning in Arnhem.

Mogelijk voor benzine, hybride en dieselauto's.

Extra vermogen, lage brandstof verbruik! Ook eco tuning mogelijk zuiniger en milieuvriendelijker.

Bel, app of mail ons!



Uw Expert in Chiptuning

Ook op locatie mogelijk!

Blankenweg 28C, 6827 BW Arnhem | +31263033850

Ma-Vr 10:00-18:00 | Za : 10:00-16:00

info@powertuning.nl | www.powertuning.nl

Maximale souplesse tijdens uw swing?

Of heeft u een blessure en wilt u weer pijnvrij kunnen golfen?

De Chiropractor Oosterbeek kan u helpen om uw bewegingsdoelen te bereiken.

de
chiropractor
oosterbeek

Maak snel een afspraak!
T: +31(0)6 309 150 88

E: info@dechiropractoroosterbeek.nl
W: www.dechiropractoroosterbeek.nl

De Wageningse Golfclub

Zoomweg 10, 6704 PE Wageningen

0317428775 www.wageningsegolfclub.nl



De Wageningse Golfclub

Als trotse deelnemer van de Nederlandse Golf Federatie (NGF) en met een gewaardeerde C-status, presenteren wij met trots de Wageningse Golfclub. Onze geschiedenis gaat terug tot 1989, het jaar waarin onze club werd opgericht. Gelegen op het schilderachtige sportpark De Zoom in Wageningen, bieden wij golf-liefhebbers een thuis. Onze bloeiende gemeenschap telt meer dan vierhonderd toegewijde leden. Een mijlpaal bereikten we in 2005 met de inauguratie van ons eigen clubhuis, genaamd 't Hout.

Onze prachtige 9-holes baan strekt zich uit over 1386 meter en omvat drie par vier holes en zes par drie holes, wat resulteert in een par van 60. Dit stelt onze baan in staat om te dienen als kwalificatieronde voor het verkrijgen van een EGA-handicap. Bovendien heeft de Nederlandse Golf Federatie onze baan goedgekeurd voor het afnemen van examens.

Golfles

Wie begint met golfen mag niet zomaar de baan op, je moet eerst lessen nemen. Die lessen worden gegeven door de golf-professional, Peter Phoelich, op alle dagen behalve zaterdag. Om een afspraak te maken kun je hem bellen of je schrijft je naam in zijn afsprakenboek dat in 't Hout ligt.

Openingstijden

Maandag	07:00-17:00 uur
Dinsdag	07:00-17:00 uur
Woensdag	07:00-15:30 uur
Donderdag	07:00-17:00 uur
Vrijdag	07:00-17:00 uur
Zaterdag	Buitenvoetbalseizoen
Zondag	07:00-13:00 uur

Bezoekers

Leden kunnen bezoekers introduceren. Bezoekers mogen alleen samen met een lid de baan in.

In de kast in het clubhuis ligt een map Greenfees met daarin registratieformulieren. Vul op het formulier de gegevens van de bezoeker(s) in. In de map zitten ook dagcontributiekaarten. Bevestig een dagcontributiekaart zichtbaar aan de golftas van de bezoeker.

De greenfee bedraagt € 15,- per bezoeker.

Bron - www.wageningsegolfclub.nl - Foto Unsplash

families met kinderen en golf

Golf is een sport die vaak wordt geassocieerd met volwassenen en zakelijke bijeenkomsten, maar het is ook een fantastische activiteit voor families en kinderen. Het biedt niet alleen een geweldige kans voor lichaamsbeweging in de frisse lucht, maar het bevordert ook waarden zoals geduld, discipline en respect. Bovendien kan golfen met het gezin een uitstekende manier zijn om kwaliteitstijd samen door te brengen, weg van de afleidingen van het dagelijks leven.

Waarom Golf voor Families en Kinderen?

- 1. Toegankelijkheid:** Veel golfbanen en clubs hebben speciale programma's voor jonge spelers en bieden lessen die zijn aangepast aan hun leeftijd en vaardigheidsniveau. Daarnaast zijn er vaak kortingen beschikbaar voor families, waardoor het een betaalbare optie wordt.
- 2. Leren in de Natuur:** Golf wordt gespeeld in een rustige, natuurlijke omgeving. Dit stelt kinderen in staat om te genieten van de buitenlucht en te leren over de natuur terwijl ze spelen.
- 3. Ontwikkeling van Vaardigheden:** Golf helpt bij het ontwikkelen van fijne motoriek en coördinatie. Het vereist concentratie en strategisch denken, wat bijdraagt aan cognitieve ontwikkeling.
- 4. Familiebanden Versterken:** Samen golfen biedt een unieke kans voor gezinsleden om elkaar te ondersteunen, te leren van elkaar en samen successen te vieren.

Tips voor Golf met Kinderen

- 1. Begin met Mini-Golf:** Voor jonge kinderen kan mini-golf een leuke en minder intimiderende introductie zijn tot de wereld van golf.
- 2. Gebruik Aangepaste Uitrusting:** Zorg ervoor dat kinderen clubs gebruiken die passen bij hun lengte en kracht. Dit maakt het spel niet alleen gemakkelijker maar ook veiliger.
- 3. Maak Plezier Prioriteit:** Hoewel competitie een onderdeel kan zijn van golf, is het belangrijk om plezier te hebben en positieve ervaringen op te bouwen.
- 4. Geduld is Cruciaal:** Golf kan uitdagend zijn; moedig geduld en doorzettingsvermogen aan zonder te veel druk op prestaties te leggen.

Golf voor families en kinderen biedt niet alleen fysieke voordelen maar ook waardevolle levenslessen. Het is een sport waarbij leeftijd geen barrière vormt, waardoor iedereen op zijn eigen tempo kan leren en groeien. Door samen tijd door te brengen op de golfbaan kunnen gezinnen sterke banden smeden die ver buiten de green reiken.





GEGARANDEERD GOED! 5 JAAR GARANTIE

Dankzij het gebruik van **hoge kwaliteit** producten en de technische ondersteuning van **Brillux** en **Sigma Coatings** heeft u **5 jaar garantie** op de door mij gebruikte verfsystemen.

- Gratis kleuradvies
- Binnen-en buiten schilderwerk
- Behangen

Klokkengietershoeve 101
7326 SC Apeldoorn

Telefoon +31 6 13213576
p.van.noort4@gmail.com

vannoortschilderwerken.nl



Parket Exquisit | Nijverheidsweg 12 | 6662 NG ELST | 0481 377 773 | www.parketexquisit.nl



DE SPECIALISTEN IN DIAGNOSE EN BEHANDELING VAN **SPADADEREN + ANALE AANDOENINGEN**

Klinieken in

Duiven & Veenendaal

SPADADEREN

De terugstroom van bloed in de aderen in de benen naar het hart wordt mogelijk gemaakt door kleppen in de aderen. Als deze kleppen niet goed meer werken spreken we van spataderen.

Spataderen kunnen zichtbaar zijn en als lelijk of storend ervaren worden. Het is ook mogelijk dat u wel klachten heeft maar de spataderen (nog) niet zichtbaar zijn.

Merkbare klachten zijn

- Vermoeid of zwaar gevoel in de benen
- Pijnlijke of overgevoelige benen
- Jeuk, branderigheid of onrustige benen
- Nachtelijke krampen of krampen in rust

**Heeft u last van spataderen?
Zichtbare spataderen? Onrustige
benen, kramp of zelfs pijn in de benen?**

De artsen in ons team zijn ervaren specialisten in de behandeling van spataderen en anale aandoeningen. Zij hebben de afgelopen jaren duizenden van dergelijke behandelingen met succes en naar grote tevredenheid van hun cliënten uitgevoerd.

SAMEN DE JUISTE ZORG

Bij ons wordt de intake altijd uitgevoerd door de behandeld arts en omvat een onderzoek en een samen met u op maat opgesteld behandelplan.

Informatie, vragen of afspraak maken? Neemt u gerust contact met ons op. Wij helpen u graag.

waalkliniek.nl
receptie@waalkliniek.nl
088 - 26 26 800

ANALE AANDOENINGEN

Wij behandelen de volgende anale aandoeningen.

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen

Last van aambeien? Doorbreek het taboe en blijf er niet mee rondlopen. Wij kunnen u helpen!

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- U kunt bij ons snel worden geholpen
- Wij houden rekening met uw agenda bij het maken van afspraken
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, exclusief uw eigen risico
- Hoge waardering van onze cliënten
- Professioneel en betrokken



Teambuilding en promotie

Golftoernooien voor bedrijven zijn een uitstekende manier om teambuilding te bevorderen en tegelijkertijd het bedrijf te promoten. Deze evenementen bieden een unieke combinatie van sport, netwerken en plezier, waardoor ze een populaire keuze zijn voor organisaties die hun relaties willen versterken en hun merk in de kijker willen zetten.

Teambuilding door Golf

Golf is een sport die zowel individuele vaardigheden als teamwork benadrukt. Deelnemers moeten hun eigen spel spelen, maar tegelijkertijd werken ze samen met teamgenoten om een gezamenlijk doel te bereiken. Dit maakt golftoernooien ideaal voor teambuilding. Collega's leren elkaar op een andere manier kennen, buiten de kantooromgeving, wat kan leiden tot betere communicatie en samenwerking op de werkvloer.

Netwerkmogelijkheden

Een golftoernooi biedt uitstekende netwerkmogelijkheden. Deelnemers komen in contact met mensen uit verschillende sectoren en functies, wat kan leiden tot nieuwe zakelijke kansen. Het informele karakter van het evenement maakt het gemakkelijk om gesprekken aan te knopen en relaties op te bouwen. Bovendien kunnen bedrijven hun toernooi openstellen voor klanten en leveranciers, waardoor ze hun netwerk verder kunnen uitbreiden.

Promotie van het Bedrijf

Golftoernooien bieden bedrijven ook een platform om hun merk te promoten. Door sponsoring van het evenement of specifieke holes kunnen bedrijven hun logo en boodschap zichtbaar maken voor alle deelnemers. Daarnaast kunnen ze merchandise zoals golfballen, handdoeken of petten met het bedrijfslogo weggeven, wat zorgt voor langdurige zichtbaarheid. Het evenement zelf kan ook worden gebruikt om nieuwe producten of diensten te presenteren aan een geïnteresseerd publiek.

Organisatie van het Toernooi

Het organiseren van een succesvol golftoernooi vereist zorgvuldige planning. Het kiezen van de juiste golfbaan, het bepalen van het format van het toernooi (bijvoorbeeld stroke play of match play) en het regelen van catering zijn slechts enkele aspecten die aandacht nodig hebben. Bedrijven kunnen ervoor kiezen om dit zelf te doen of een gespecialiseerd evenementenbureau in te schakelen.

Golftoernooien voor bedrijven bieden dus niet alleen een kans voor teambuilding en netwerken, maar ook voor effectieve promotie van het bedrijf. Met de juiste planning en uitvoering kan zo'n evenement bijdragen aan de groei en succes van elke organisatie.

Golfreizen voor zakenmensen

Golfreizen voor zakenmensen zijn in de loop der jaren steeds populairder geworden. Deze reizen combineren het nuttige met het aangename door zakelijke bijeenkomsten te koppelen aan de ontspanning die de golfsport biedt. Het is een unieke manier om te netwerken, relaties op te bouwen en tegelijkertijd te genieten van enkele van de mooiste golfbanen ter wereld.

De populariteit van golfreizen onder zakenmensen is niet zonder reden. Golf wordt vaak gezien als een sport die discipline, focus en strategisch denken vereist - eigenschappen die ook in de zakenwereld van groot belang zijn. Een rondje golf biedt de perfecte gelegenheid om in een informele setting te praten over zakelijke kansen, ideeën uit te wisselen en banden te smeden die buiten de traditionele kantooromgeving moeilijk tot stand komen.

Stress en drukte

Een ander voordeel van golfreizen voor zakenmensen is de mogelijkheid om even weg te zijn van de dagelijkse stress en drukte. Het biedt een kans om te ontspannen en te herladen, wat uiteindelijk kan leiden tot verhoogde productiviteit en creativiteit bij terugkeer naar het werk. Bovendien zijn golfbanen vaak gelegen in prachtige, natuurlijke omgevingen die bijdragen aan een gevoel van welzijn en rust.

Exclusieve resorts

De bestemmingen voor golfreizen variëren van exclusieve resorts in eigen land tot exotische locaties over de hele wereld. Populaire bestemmingen onder zakenmensen zijn onder andere Schotland, bekend als de bakermat van golf, met legendarische banen zoals St. Andrews; Spanje en Portugal met hun aangename klimaat en uitstekende golfresorts; en de Verenigde Staten, waar staten als Florida en Californië een breed scala aan topgolfbanen bieden.

Behoeften van alle deelnemers

Bij het plannen van een golfreis is het belangrijk om rekening te houden met de wensen en behoeften van alle deelnemers. Dit betekent niet alleen het kiezen van een geschikte bestemming, maar ook het organiseren van accommodatie, vervoer en eventuele zakelijke bijeenkomsten of evenementen rondom het golfspelen.

Golfreizen voor zakenmensen bieden een perfecte mix van werk en ontspanning. Ze stellen individuen in staat om hun netwerk uit te breiden, nieuwe zakelijke mogelijkheden te verkennen en tegelijkertijd te genieten van hun passie voor golf op enkele van de meest spectaculaire locaties ter wereld.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



Krijnen
Timmerwerken
Arnhem
026-4423364

**VOOR RAMEN,
DEUREN EN
KOZIJNEN,
BEL KRIJNEN.**

WWW.KRIJNENTIMMERWERKEN.NL

www.jpbuiten-hout.nl info@jpbuiten-hout.nl 06-39645811

**JPBUITEN
& HOUT**

BOOMBANKEN
PICKNICKBANKEN
TUINKASTEN
KLIKOKASTEN
LOUNGESETS
TUINMEUBELS

STERK IN MAATWERK

speciaal op maat!

Aanbiedingen

**ZOEF
ROBOT**

Jouw robot doet het werk, wij de service

Bekijk snel online onze acties

www.zoefrobot.nl

- Altijd een mooi gazon
- Van 300 tot wel 1400m²
- APP bediening
- Meerdere zones/velden maaien

- Altijd een schoon zwembad zonder moeite!
- Bodem, zijwanden en waterlijn reiniging
- Instelbaar met App
- Eenvoudig schoon te maken filterbakken

GOUDRAATH

MODERNE SIERADEN,
TIJDLOOS VAKWERK

Openingstijden:
Wo, Vr en Za van 10.00 tot 17.00

Goudraath
Asselsestraat 49, 7311 ED Apeldoorn
055-5216738 | 06-47247581

Maatwerk | De beste prijs-kwaliteit | In eigen werkplaats

**ZANDSCHULP
HEKWERKEN**

Exclusieve poorten en hekwerken

Zandschulp Hekwerken ontwerpt, realiseert en monteert hekwerken en poorten. Dit doen we volledig op maat, voor zowel particulieren als bedrijven. Met meer dan 10 jaar ervaring gaan we voor de beste prijs-kwaliteit. Wij doen alles in eigen beheer. Laat je inspireren of neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte!

Valkseweg 261 | 3771SG Barneveld | 06 518 208 34 | zandschulphekwerken.nl

Golfpark De Breuninkhof

Heb je je ooit afgevraagd waarom golf zo'n populaire sport is die mensen van alle leeftijden aantrekt? Wil je zelf de charme en opwinding van het golfspel ervaren? Bij de Hollandsche Golfclub begrijpen we je nieuwsgierigheid en hebben we diverse mogelijkheden voor je klaarstaan om deze fascinerende sport te ontdekken.

PROBEER GOLF DAGEN: Een golfervaring voor iedereen

Samen met de Hollandsche Golfclub bieden we elke maand een gratis gelegenheid om te proeven van de golfsport. Op deze dagen kun je samen met andere enthousiastelingen het gras betreden, je eerste swing maken en de vreugde van een goed geslagen bal ervaren. Maar wees gerust, ook buiten deze speciale dagen ben je altijd welkom. Onze club is continu in beweging en staat open voor iedereen die de golfsport wil verkennen. Loop gewoon even binnen voor meer informatie en, indien mogelijk, nemen we je graag mee voor een korte rondleiding.

De volgende Probeer Golf Dagen zijn op zaterdag:

18 mei | 15 juni | 20 juli | 17 augustus

14 september | 12 oktober | 9 november | 14 december

Een Golf Clinic:

Wil je golf introduceren aan een groep vrienden of familie? Boek een golfclinic! Tijdens deze sessie verken je alle facetten van het golfspel: van krachtige afslagen tot nauwkeurige puts. Na deze actieve ervaring kun je ontspannen in onze gezellige Brasserie, waar je kunt genieten van verfrissingen en smakelijke hapjes.

KENNISMAKINGSLES: Persoonlijke begeleiding op de baan

Voor degenen die een meer persoonlijke introductie tot golf willen, is er de kennismakingsles. Deze sessie, bedoeld voor maximaal twee deelnemers, zorgt ervoor dat je de basisprincipes van het spel onder de knie krijgt en met vertrouwen onze boeiende golfbaan kunt betreden.

Bij de Hollandsche Golfclub zijn we gepassioneerd over golf en willen we die passie met jou delen. Of je nu een complete beginner bent of iemand die gewoon een nieuwe hobby overweegt, wij staan voor je klaar. Heb je nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen via activiteiten@hollandsehgolfclub.nl. Ons team staat klaar om je te helpen op jouw golfavontuur!

Bron - www.debreuninkhof.nl - Foto Unsplash



Golf en het milieu

Golf is een sport die al eeuwenlang wordt gespeeld en door velen wordt gewaardeerd om zijn traditie, uitdagingen en de mogelijkheid om te genieten van de natuur.

Echter, naarmate de populariteit van golf is gegroeid, zijn ook de zorgen over de impact ervan op het milieu toegenomen. Golfbanen vereisen uitgestrekte stukken land en kunnen aanzienlijke milieueffecten hebben, waaronder waterverbruik, chemisch gebruik en habitatverstoring. Desondanks zijn er in de golfwereld steeds meer initiatieven en innovaties ontwikkeld om deze prachtige sport milieuvriendelijker te maken.

Een van de grootste milieukwesties met betrekking tot golf is het waterverbruik. Golfbanen hebben veel water nodig om het gras groen en speelbaar te houden, vooral in drogere klimaten. Om dit probleem aan te pakken, nemen sommige golfbanen maatregelen zoals het gebruik van gerecycled water of het installeren van efficiëntere irrigatiesystemen die minder water verspillen. Daarnaast wordt er ook geëxperimenteerd met droogtetolerante grassoorten die minder water nodig hebben.

Chemisch gebruik is een andere belangrijke zorg. Pesticiden en kunstmest worden vaak gebruikt om golfbanen in optimale conditie te houden, maar deze chemicaliën kunnen schadelijk zijn voor het milieu en de lokale fauna. Als reactie hierop zijn sommige golfbanen overgestapt op organische of natuurlijke alternatieven voor onkruid- en plaagbestrijding, wat helpt bij het verminderen van hun ecologische voetafdruk.

Habitatverstoring is ook een punt van aandacht. De aanleg van golfbanen kan leiden tot het verlies van natuurlijke habitats voor planten en dieren. Om dit tegen te gaan, integreren sommige ontwerpers bewust natuurgebieden binnen de golfbaanontwerpen, waardoor dieren een plek krijgen om te leven en plantensoorten behouden blijven. Bovendien worden er inspanningen geleverd om beschadigde ecosystemen te herstellen en nieuwe habitats te creëren als onderdeel van de aanleg van nieuwe banen.

Hoewel er nog veel werk aan de winkel is, tonen deze initiatieven aan dat het mogelijk is om de liefde voor golf te combineren met respect voor onze planeet. Door innovatieve oplossingen toe te passen en milieubewuste praktijken te bevorderen, kan de golfgemeenschap helpen bij het beschermen van onze natuurlijke hulpbronnen voor toekomstige generaties terwijl ze blijven genieten van deze tijdloze sport.



Balletje opgooien over uw bedrijfsoverdracht?

JADA Bedrijfsadvies adviseert en ondersteunt ondernemers bij bedrijfsopvolging en overdracht. Wij kijken hierbij verder dan alleen de juridische, fiscale en financiële aspecten en betrekken ook relationele en emotionele aspecten in het traject.

www.jadabedrijfsadvies.nl
info@jadabedrijfsadvies.nl | 0318 25 00 23



pwmediation

- (Echt)scheiding
- Arbeidsconflict
- Familieconflict
- Relatieconflicten
- Zakelijke conflicten
- Buren conflicten

06-19424825 | info@pwmediation.nl | www.pwmediation.nl



Copernico

Zonne-energie

Zonnepanelen, accu's, laadpalen, warmtepompen.
Slimme energie-oplossingen voor bedrijven en particulieren.



www.copernico.nl | 085 0132020



KASTEN | BADMEUBELS | KEUKENS | TOTAAL INTERIEURS

ELUSSO

INTERIEURS

info@elusso.nl | www.elusso.nl | Lunteren

Vragen over epilepsie? Bel de Epilepsie Infolijn: 030 634 40 64 www.epilepsie.nl





Trends in de golfsport

De golfsport, met zijn rijke tradities en eeuwenoude geschiedenis, blijft zich ontwikkelen en aanpassen aan de moderne tijd. Deze evolutie wordt gedreven door technologische vooruitgang, veranderende maatschappelijke normen en de groeiende wens om de sport toegankelijker en aantrekkelijker te maken voor een breder publiek. In dit artikel verkennen we enkele van de meest opvallende trends die momenteel de golfsport vormen.

Een van de meest significante trends is de integratie van geavanceerde technologie in zowel uitrusting als speelwijze. Golfclubs en ballen worden tegenwoordig ontworpen met behulp van hoogwaardige materialen en technologieën die spelers helpen hun prestaties te verbeteren. Daarnaast maken golfers steeds vaker gebruik van digitale hulpmiddelen zoals apps en wearables om hun spel te analyseren en te verbeteren. Deze technologieën bieden inzicht in alles, van swinganalyse tot baanmanagement, waardoor spelers hun vaardigheden kunnen verfijnen op manieren die voorheen ondenkbaar waren.

Een andere belangrijke trend is de toenemende nadruk op duurzaamheid binnen de golfsport. Golfbanen vereisen aanzienlijke hoeveelheden water en onderhoud, wat kan leiden tot milieubelasting. Als reactie hierop adopteren steeds meer golfbanen duurzame praktijken, zoals het gebruik van gerecycled water voor irrigatie, het aanplanten van inheemse vegetatie die minder water vereist, en het implementeren van natuurvriendelijke beheerpraktijken om de impact op het milieu te minimaliseren. Daarnaast werkt de golfsport hard aan het verbeteren van zijn inclusiviteit en toegankelijkheid. Initiatieven om meer vrouwen, jongeren en mensen uit diverse achtergronden aan te trekken, winnen terrein. Dit omvat het organiseren van introductiecurricula, het aanbieden van betaalbare lidmaatschappen en het creëren van een meer uitnodigende en minder intimiderende sfeer op golfbanen.

Tot slot is er een groeiende trend richting kortere speelformaten. Traditionele rondes golf kunnen lang duren, wat een barrière kan vormen voor mensen met beperkte vrije tijd. Nieuwe speelformaten zoals 9-holes rondes of zelfs kortere formats maken de sport sneller en toegankelijker voor een breder publiek. Samengevat blijft de golfsport zich ontwikkelen door innovatie, duurzaamheid, inclusiviteit en flexibiliteit te omarmen. Deze trends wijzen op een veelbelovende toekomst waarin golf niet alleen trouw blijft aan zijn wortels maar ook evolueert om te voldoen aan de behoeften en verwachtingen van moderne spelers.

Het oplossen van veel voorkomende golfproblemen

Golfen is een prachtige sport, maar soms kunnen golfers geconfronteerd worden met frustrerende problemen zoals een slice of hook. Deze veelvoorkomende problemen kunnen een negatieve invloed hebben op je spel en het plezier van golfen verminderen. Gelukkig zijn er oplossingen en technieken die je kunnen helpen om deze problemen te overwinnen en je spel te verbeteren.

Een veelvoorkomend probleem is een slice, waarbij de bal een zijwaartse curve krijgt en naar rechts afwijkt (voor rechtshandige golfers). Om een slice te corrigeren, is het belangrijk om aandacht te besteden aan je grip, houding en swingpad. Werk aan het verminderen van de gripdruk en zorg ervoor dat je handen niet te ver naar links gedraaid zijn. Daarnaast is het cruciaal om je lichaamsgewicht goed over te brengen en een swingpad te creëren dat van binnen naar buiten beweegt. Oefen met deze aanpassingen en werk aan je techniek om je slice te corrigeren.

Een andere veelvoorkomende uitdaging is een hook, waarbij de bal een sterke bocht naar links maakt (voor rechtshandige golfers). Om een hook te verminderen, moet je opnieuw aandacht besteden aan je grip, houding en swingpad. Zorg ervoor dat je grip niet te gesloten is en dat je handen niet te ver naar rechts gedraaid zijn. Let ook op je houding en zorg voor een gecontroleerde en evenwichtige beweging tijdens je swing. Werk aan een swingpad dat van buiten naar binnen beweegt om je hook te verminderen.

Naast deze veelvoorkomende problemen zijn er ook andere uitdagingen waar golfers mee te maken kunnen krijgen, zoals topping, duffing of inconsistente slagen. Het oplossen van deze problemen vereist geduld, oefening en mogelijk professionele begeleiding. Werk aan je techniek, oefen met verschillende clubs en vraag om feedback van ervaren golfers of een instructeur om je te helpen bij het oplossen van specifieke problemen.

Onthoud dat golf een continu leerproces is en dat zelfs professionele golfers soms met problemen te maken hebben. Wees niet ontmoedigd door uitdagingen, maar zie ze als kansen om te groeien en je spel te verbeteren. Met toewijding, oefening en de juiste technieken kun je veelvoorkomende golfproblemen overwinnen en je spel naar een hoger niveau tillen.

Dus sta niet toe dat een slice, hook of een ander probleem je plezier in golfen vermindert. Identificeer de oorzaak van het probleem, werk aan je techniek en blijf oefenen. Met doorzettingsvermogen en de juiste mindset kun je elke golfuitdaging overwinnen en genieten van een verbeterd spel op de golfbaan.



ARCHITECTEN BNA
KOPER-MAASSEN
 • Bouwkunde • Architectuur • Stedenbouw • Interieur • Projectmanagement



www.kopermaassen.nl

Nieuwe Aamsestraat 84B 6662NK Elst (Gld.)

info@kopermaassen.nl

0481-371867



Jploeg Timmerwerken

www.jploegtimmerwerken.nl

0629771852

[ploegtimmerwerken](https://www.instagram.com/ploegtimmerwerken)

info@ploegtimmerwerken.nl

CIBOD
 Functioneel-beheerders.nl

INCIDENT
 MANAGEMENT
 EN FUNCTIONEEL
 BEHEER



Wij kunnen u helpen met:

- het implementeren van HR/Payroll software en e-HRM software van AFAS Profit
- herinrichting van uw applicaties op het gebied van hr, salaris, rooster ECD of DBC, financieel, ERP
- tevens bieden we ondersteuning voor Roosterpakket, ECD, DBC en financiële pakketten
- herinrichten functioneel beheer, opleiden van functioneel beheer dan wel opzetten ervan

Met het brede aanbod dat wij beschikbaar hebben, vindt u vast en zeker wat u zoekt.

Neem een kijkje op de website en als u vragen of opmerkingen heeft, neemt u gerust contact met ons op.

CIBOD
 Jurjen Huitink
 Postbus 30286
 6803 AG Arnhem
 +31 (0)6 29 52 74 14
info@cibod.nl
www.cibod.nl

CIBOD is er op gericht u een zo groot mogelijke service te bieden op het gebied van Functioneel beheer.

Aarsen, uw partner in duurzame zonweringen!

Bij Aarsen zonwering is uw project in goede handen. Met jarenlange ervaring in de verkoop en montage van verschillende, hoogwaardige zonweringen bent u bij ons aan het juiste adres. Samen maken wij uw project tot een succes!



Aarsen zonwering



Acacialaan 11, Garderen
 +31(0)6 36 01 14 63

info@aarsenzonwering.nl
www.aarsenzonwering.nl

Mentale training voor golfers

Golf wordt vaak gezien als een ontspannende sport, maar wie het spel serieus neemt, weet dat het mentaal uitdagend kan zijn. De mentale aspecten van golf kunnen net zo belangrijk zijn als de fysieke vaardigheden. Mentale training voor golfers is daarom essentieel om hun spel naar een hoger niveau te tillen.

Een van de kerncomponenten van mentale training is focus. Golfers moeten leren hun aandacht bij elke slag volledig op het moment zelf te richten, zonder afgeleid te worden door eerdere fouten of de mogelijke uitkomsten van hun spel. Dit vereist oefening en zelfdiscipline, maar kan aanzienlijk bijdragen aan een consistente prestatie.

Daarnaast speelt zelfvertrouwen een cruciale rol. Golfers moeten geloven in hun eigen vaardigheden en positief blijven, zelfs

wanneer ze geconfronteerd worden met tegenslagen. Mentale training kan helpen om een positieve mindset te ontwikkelen en te behouden door middel van visualisatie-technieken en affirmaties.

Stressmanagement

Stressmanagement is ook een belangrijk onderdeel van mentale training voor golfers. De druk om te presteren kan leiden tot onnodige spanning, wat de prestaties negatief beïnvloedt. Technieken zoals ademhalingsoefeningen en mindfulness kunnen golfers helpen om kalm en gefocust te blijven onder druk.

Tot slot is doelstelling essentieel voor mentale groei in golf. Het stellen van realistische, meetbare doelen helpt golfers om gericht te blijven op verbetering en motivatie hoog te houden.



Mentale training is dus een onmisbaar onderdeel voor elke golfer die zijn of haar spel serieus neemt. Door te werken aan focus, zelfvertrouwen, stressmanagement en doelstelling kunnen golfers hun mentale veerkracht versterken en hun prestaties op de baan verbeteren.

Meer tips? degolfinzakencourant.nl

Met fit20 is mijn golfhandicap van 9,5 naar 7,8 gegaan.

Weet je, ik ben geen fan van fitness. Het is binnen en ik houd van buiten sporten; samen met mijn vrouw wandel ik dagelijks een uur en wij golven wekelijks echt fanatiek.

Jaren geleden heeft iemand mij op de golfbaan fit20 aangeraden. En dat was zo'n goed verhaal dat ik mij met nieuwsgierigheid en enige tegenzin heb opgegeven voor een gratis proefles. En eigenlijk was ik meteen enthousiast. Het is 20 minuten en dan is het klaar. Geen gedoe met omkleden en douchen. Ik train altijd 's morgens vroeg, gewoon in mijn overhemd, dus daarna kan ik meteen naar mijn werk. Het vaste ritme en de afspraak met mijn trainer vind ik ook erg fijn.

Eliana, mijn trainer, heeft mij geleerd om intensief in een goede houding te trainen. Dit kostte even tijd, maar ik heb het nu onder de knie.

En ik ben echt heel fanatiek, ik haal het maximale eruit. Ook dit heb ik geleerd van Eliana. Ik wist niet dat dat kon. Ik strompel dan ook letterlijk de deur uit als ik klaar ben. Mooi vind ik dat! Achter mijn bureau kan mijn lichaam dan even bijkomen, terwijl ik aan het werk ga.

Ik heb nog nooit een training overgeslagen, daar vind ik het te prijzig voor. Ook als ik geen zin had of niet fit was ben ik gewoon gegaan. Daarna voel ik mij eigenlijk ook altijd beter.

Eliana heeft weleens gezegd; "De training is als tanden poetsen. Iedereen heeft daar wel eens geen zin in, maar je doet het toch, gewoon omdat het gezond is." En zo is het ook.

Sinds ik bij fit20 kom ben ik in zijn algemeenheid fitter. Ik heb minder pijntjes en ik loop met mijn 1.95m rechter op. Mijn handicap met golf is sinds ik de fit20 training doe gedaald van 9,5 naar 7,8. Ik ben verder gaan slaan en mijn houding blijft tijdens een wedstrijd langer goed omdat ik fitter ben en meer kracht heb. Ik weet niet zeker of dat alleen maar door de fit20 training komt, mijn vrouw is ervan overtuigd dat dit wel het geval is.

Inmiddels is zij dus ook fit20'er. Ze vindt fitness wel leuk om te doen, maar vond die 20 minuten dan toch ook wel heel aantrekkelijk. Ze traint nu al een tijd met veel plezier.

Veel mensen in mijn omgeving geloven niet dat je in 20 minuten fitter kan worden. Maar ik merk dat dit toch echt zo is. De resultaten spreken voor zich. Ik blijf dus lekker fit20'en! Daarnaast kan ik het zo even voor mijn werk doen en de combinatie met wandelen en golven is gewoon perfect.

Naam	: Jan ten Have
Bouwjaar	: 1965
Hobby's	: Golf en wandelen
Beroep	: Teammanager Douane
fit20'er sinds	: September 2017



JABO

Tuin & Park bv

Machines voor de vakman
Verkoop & Service
www.jabotuinenpark.nl

Kom langs in onze winkel aan de Otelearseweg 1 in Barneveld en wij helpen u aan de beste machine voor een golf strak gazon!



De specialist in bouw en onderhoud van zwembaden

TOP
ZWEMBADBOW

06 23 67 56 34
Maandag - zaterdag bereikbaar
info@topzwembadbouw.nl
www.topzwembadbouw.nl



Astrid Hut-Croezen, goudsmid
Bremlaan 4, 6866 DP Heelsum
+31(0) 611 22 75 85
astridhut@indiva.nl, www.indiva.nl

PAZIRIK
reparatie • restauratie • wassen

OOK VOOR
REPARATIES EN
REINIGING VAN
TAPIJTEN

PAZIRIK TAPIJTEN IN- EN VERKOPEN

Pazirik tapijt reparaties is naast het repareren, restaureren, reinigen en wassen ook gespecialiseerd in het in- en verkopen van tapijten.

06-34774071

Info@tapijtreparaties.com



WWW.TAPIJTREPARATIES.COM

MARCEL PERIER ELEKTROTECHNIEK VOOR AL UW ELEKTROTECHNISCHE WERKZAAM HEDEN



Kostverlorensteeg 4a | 6732EE Harskamp
0623108653 | info@marcelperier.nl
WWW.MARCELPERIER.NL



Kapperie
Kapsalon & Haarwerken

Uw Haarwerkspecialist in
Haarwerken, haarstukjes en andere
haar- en huidproblemen.



Gratis intakegesprek

Westerveldsestraat 40a T. 06 - 2500 2147
6842 BV Arnhem (Elden) info@dekapperie.nl

WILT U
MEER
WETEN?



www.dekapperie.nl

Golfbaan Landgoed Welderen

📍 Grote Molenstraat 173, 6661 NH Elst (Gld)

☎ 0481376591 🌐 www.welderen.nl

LANDGOED
WELDEREN



Landgoed Welderen

Onze leden en gasten spelen hun golf rondes op de uitdagende Golfbaan Landgoed Welderen in Elst. We spelen in een omgeving vol met fruitbomen en veel grote en kleine waterpartijen. De golfbaan grenst aan Park Lingezege tussen Arnhem en Nijmegen. Door de ligging in het mooie en karakteristieke Betuwse landschap zijn onze leden niet meer bang voor een beetje klei aan de golfschoenen.

Onze vereniging is een club van en voor enthousiaste golfers. Er zijn veel actieve commissies. Zo worden er wedstrijden georganiseerd voor jong en oud, voor beginnende en ervaren golfers, soms om het spel maar vaak ook om de knikkers. Daarnaast maakt onze club zich bijvoorbeeld ook druk om de flora en fauna in onze baan en helpt je bij het leren en up-to-date houden van je kennis van de golfregels. Uiteraard vergeet onze evenementencommissie niet om op gezette tijden een feestje te organiseren. In onze jaarlijkse ledenweek komt alles bij elkaar: diverse wedstrijden met leden en met uitgenodigde vrienden, een hapje en een drankje onder het genot van muziek, zowel in de baan als op het terras, de Welderen Masters en afgesloten met het hoogtepunt: de zeer gewaardeerde ledendag.

Welderen is een laagdrempelige en toegankelijke golfclub, waar sportiviteit en gezelligheid strijden om voorrang. De club kent veel vriendengroepen, die iedere week samen golfen en regelmatig gezamenlijke golfreisjes organiseren. In het restaurant en op het terras vind je steeds gelijkgestemden. Na een golfronde kun je, zeker op een mooie zomeravond, met vrienden op het terras na genieten. De zon gaat daar dan onder achter onze uitdagende hole 18!

We zien je graag een keer op onze golfbaan. Natuurlijk heten we je graag welkom als nieuw lid. Onze Nieuwe Leden Commissie staat klaar om je wegwijs te maken op de golfbaan en in onze club. Maar als gastspeler of als aankomend golfer die eerst golflessen wil gaan nemen, voel jij je vast ook thuis op Welderen.

Sportieve uitjes

Ben je op zoek naar een sportieve activiteit die zowel jij als je dierbaren of collega's kunnen waarderen? Bij Landgoed Welderen verwelkomen we zowel ervaren golfers als nieuwkomers. Dit is de ideale kans om je naasten kennis te laten maken met de golfwereld. En als je denkt aan een uniek personeelsuitje, dan is dit ook een fantastische optie! Combineer je dag op de green met een culinair bezoek aan ons restaurant. Heb je vragen of wil je meer weten over onze sportieve arrangementen? We horen graag van je!

Bron - www.welderen.nl - Foto Unsplash

Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

📍 Albaweg 43, 7364 CB Lieren

☎ 0555051262 🌐 www.descherpenbergh.nl



Golfclub De Scherpenbergh

Bij De Scherpenbergh hebben we ons toegelegd op het creëren van hoogwaardige relatie golfdagen met een vleugje verrassing. Onze specialiteit omvat het organiseren en uitvoeren van evenementen op topniveau, waarbij we elementen inbrengen die uw golfdag tot een onvergetelijke ervaring maken. Een bijzonder hoogtepunt is de mogelijkheid om te genieten van volledig verzorgde lunches, ter plekke bereid op de golfbaan zelf. Leren Kennen en Verbinden

Binnen onze golf- en businessclub staat het onderlinge contact tussen onze gewaardeerde bedrijfsleden centraal. We faciliteren wedstrijden en zakelijke competities die niet alleen een sportieve uitdaging bieden, maar ook de gelegenheid creëren om elkaar informeel te leren kennen. Deze informele ontmoetingen vormen de basis voor waardevolle zakelijke en persoonlijke connecties.

Voor Elk Type Golfer

Bij Golf- en Businessclub De Scherpenbergh vinden golfers van alle niveaus een thuis. Of u nu een beginnende golfer bent of een ervaren speler, ons lidmaatschap biedt u mogelijkheden die perfect aansluiten bij uw behoeften en wensen. We streven ernaar om een divers aanbod te bieden dat de passie voor golf verbindt met zakelijke en sociale kansen.

De Golfladies: Een Uniek Concept

In 2014 zag ons bijzondere concept "De Golfladies" het levenslicht, voortgekomen uit een initiatief van enkele dames die het golfen voor vrouwen toegankelijker wilden maken. Dit platform is opgezet om vrouwen op een laagdrempelige manier te laten genieten van het golfspel, netwerkmogelijkheden te bieden en gezamenlijk het golfspel te verbeteren door regelmatig te spelen.

De kracht van De Golfladies schuilt in de toegankelijkheid en vrijblijvendheid ervan. Onze deelnemende dames vormen een diverse groep, waarin elke vrouw zich thuis kan voelen. Ongeacht uw handicap, of u nu wekelijks speelt of slechts af en toe de golfbaan betreedt, ons motto blijft altijd "women only". Toelatingseisen zijn er niet, enkel de gemeenschappelijke liefde voor golf.

Aanmelden is eenvoudig en kan via onze website: www.golf-ladies.nl. Ontdek De Scherpenbergh's unieke wereld van golfevenementen, connecties en gemeenschap, waar golf en plezier hand in hand gaan. Golf- en Businessclub De Scherpenbergh

Bron - www.descherpenbergh.nl - Foto Unsplash



STAIRS4ALL

Dé Specialist in Traprenovatie

OOK MET LED

NU MET GRATIS LED*
*Informeer naar de voorwaarden

Lutulistate 65 | 6716 NT Ede | 06 21 33 65 29
info@stairs4all.com | www.stairs4all.com

Soetendaal

Nieuwbouw
Verbouw
Afbouw

T: 06 11 45 89 74 | Kootwijkerbroek | @

FLOFENCE

(HEK)WERKT VOOR U

Op zoek naar hekwerk of een poort? Flofence is uw specialist voor duurzame afrastering en beveiliging van uw terrein.

- Standaard & maatwerk
- Snelle levering
- Deskundig advies

Hekwerk
Poorten
Automatisering

o.a.:
• Spijlenhekwerk
• Dubbelstaafmat
• Gaashekwerk
• Sierhekwerk

Graag meer informatie omtrent de mogelijkheden, een impressie of vrijblijvende offerte? Neem dan eens een kijkje op www.flofence.nl

Florandé Wit
Nijburgsestraat 53A
6668AZ RANDWIJK
06-81790115
info@flofence.nl
www.flofence.nl

FLOFENCE

(HEK)WERKT VOOR U

www.flofence.nl

Golfregels in de praktijk

Golf is een heerlijke sport, maar het kan ingewikkeld zijn om alle regels te kennen. In dit artikel bespreken we enkele belangrijke golfregels in de praktijk, met tips voor beginners en gevorderden.

Beginners:

Maak kennis met de basisregels: Begin met de basisregels van golf, zoals de etiquette op de baan, de verschillende slagen en de puntentelling. Er zijn veel online bronnen en apps die je hiermee kunnen helpen.

Neem golflessen: Golflessen van een professional zijn de beste manier om de juiste techniek te leren en de basisregels te begrijpen.

Oefen op de driving range: De driving range is de perfecte plek om te oefenen met je swing en verschillende slagen te perfectiëren.

Speel met ervaren golfers: Door met ervaren golfers te spelen, kun je veel leren over de regels en etiquette van de sport.

Gevorderden:

Ken de officiële golfregels: Voor gevorderden is het belangrijk om de officiële golfregels te kennen. De website van de Koninklijke Nederlandse Golf Federatie (KNGF) biedt een uitgebreide beschrijving van de regels.

Blijf op de hoogte van regelwijzigingen: De golfregels worden regelmatig gewijzigd. Blijf op de hoogte van deze wijzigingen om te voorkomen dat je tijdens een ronde een penalty krijgt.

Pas de regels toe in de praktijk: Het is belangrijk om de regels niet alleen te kennen, maar ook toe te passen in de praktijk. Dit kan soms lastig zijn, dus neem de tijd om twijfelgevallen te bespreken met andere golfers of een golfprofessional.

Wees sportief: Golf is een sport met een sterke traditie van fair play. Wees altijd sportief en respectvol naar andere spelers, ongeacht hun niveau.

Tip:

Download de Golfregels app van de KNGF. Deze app bevat de officiële golfregels en handige tips voor golfers.

🍏 Apple | <https://hi.switchy.io/LYYf>

🤖 Android | <https://hi.switchy.io/LYYj>

Door de golfregels te kennen en te respecteren, draag je bij aan een plezierige en sportieve sfeer op de golfbaan.

Vernieuwde entree Golfbaan Heelsum

In het najaar van 2023 is er een nieuw tuinontwerp gemaakt door Lensen hoveniers uit Oosterbeek voor de entree van de Golfbaan in Heelsum. De wens is om de entree te vergroenen zodat het aangezicht meer past bij de omgeving en een sfeervolle uitstraling krijgt.

Begin 2024 is begonnen met de aanleg van de entree, de oude klinkers zijn er allemaal uit gehaald. Er heeft grondwerk plaatsgevonden en er is nieuwe bestrating gerealiseerd door het leggen van 5 hoekige tegels (Geostretto Alivo). Deze tegel heeft een speelse uitstraling en de kleur van de tegel past perfect bij het dak van het entreegebouw. Heel mooi is prairie beplanting die is aangeplant in combinatie met Cortenstaal, dit is duurzaam en klimaatbestendig. De beplanting moet nu natuurlijk nog groeien maar we verheugen ons erop als alles in bloei staat. Prairiebeplanting vereist minder water en Cortenstaal staat bekend om zijn duurzaamheid en weerbestendigheid. Bij de ingang is een pleintje gecreëerd met bankjes waar bezoekers kunnen wachten en elkaar kunnen ontmoeten voordat ze gaan golfen. Dit draagt bij aan een gastvrije en sociale omgeving voor bezoekers.

Al met al is de vernieuwde entree van de Golfbaan in Heelsum niet alleen functioneel, maar ook esthetisch en milieubewust. Het heeft een frisse uitstraling gekregen, waarbij groen en duurzaamheid centraal staan. Het ontwerp nodigt uit tot ontspanning en sociale interactie, wat de ervaring van het bezoek aan de golfbaan verrijkt!

Sandersweg 4 • Oosterbeek • Tel 026 33 33 134
info@lensenhoveniers.nl • www.lensenhoveniers.nl



Golf en gastronomie | restaurants op golfbanen

Golf en gastronomie vormen een perfecte combinatie voor liefhebbers van sport en culinaire verwennerij.

Restaurants op golfbanen bieden een unieke ervaring waarbij de schoonheid van het spel samensmelt met de verfijning van hoogstaande gerechten. Deze etablissementen zijn niet alleen een trekpleister voor golfers na een ronde op de baan, maar ook voor niet-gol-

fers die op zoek zijn naar een bijzondere culinaire ervaring in een prachtige, groene omgeving.

De keukens variëren van traditionele clubhuisgerechten tot innovatieve menu's samengesteld door gerenommeerde chefs. Veel van deze restaurants leggen de nadruk op lokale ingrediënten, waardoor gasten kunnen genieten van verse, seizoensgebonden ge-

rechten die de regionale smaken benadrukken. Bovendien biedt de serene en uitgestrekte setting van een golfbaan een rustgevende achtergrond die de eetervaring verrijkt.

Naast het serveren van lunch en diner, organiseren veel golfbaanrestaurants ook speciale evenementen zoals wijnproeverijen, thema-avonden en zondagsbrunches, waardoor ze ideale locaties zijn voor sociale

bijeenkomsten, familiefeesten en zakelijke evenementen.

Of je nu een fervent golfer bent of simpelweg geniet van goed eten in een mooie omgeving, de combinatie van golf en gastronomie op golfbanen biedt voor elk wat wils. Het is een ervaring die zowel het lichaam als de geest voedt, waarbij sportiviteit en culinair genot hand in hand gaan.



Sandersweg 4 | Oosterbeek | Tel 026 33 33 134 | info@lensenhoveniers.nl | www.lensenhoveniers.nl

Iets betekenen voor een ander?

Kom sfeer proeven

Bezoek het restaurant in onze verpleeghuizen voor een hapje en drankje

 Oranje Nassau's Oord (Wageningen)  Rumah Kita (Wageningen)  De Rijnhof (Renkum)  De Lingehof (Bemmel)

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in de verpleeghuizen van Zinzia Zorggroep. Samen wandelen, fietsen of koken, bewoners naar de tandarts of naar de kerkdienst brengen. Kleine dingen met een groot effect. Er gewoon zijn, dat is het belangrijkste. Waar zet u zich voor in?

Meer weten over vrijwilligerswerk bij Zinzia?
Kijk op www.zinzia.nl/vrijwilligers-vacatures voor de mogelijkheden en voor ervaringsverhalen van andere vrijwilligers. Of stuur een e-mail naar vrijwilligers@zinzia.nl.



VOOR EEN LEVEN MET KLEUR



Tegen inlevering van deze advertentie kunt u zich laten verwennen met een gratis kopje koffie.



www.zinzia.nl

Veluwse Golfclub

📍 Hoog Soeren 57, 7346 AC Hoog Soeren
☎ 0555191275 🌐 www.veluwsegolfclub.nl



Veluwse Golfclub

De baan van de Veluwse Golf Club heeft een ondulerend karakter door de dalen die het terugtrekkende landijs heeft achtergelaten aan het eind van de voorlaatste ijstijd, ruim 150.000 jaar geleden. De bosbaan op zandgrond ligt midden tussen de kroondomeinen in Hoog Soeren en is omgeven door prachtig Natura2000-gebied.

Betrokkenheid van koningin Wilhelmina (zij wilde dat nabij gestationeerde militairen iets konden doen in hun vrije tijd) heeft ervoor gezorgd dat de Britse architect C.K. Cotton zich aanmeldde voor de klus om een golfbaan te ontwerpen in het kroondomein Het Loo. In 1963 werden negen holes aangelegd op 21 hectare op een tientallen meters dikke zandlaag. Een groot voordeel omdat tijdens regenachtige perioden de baan goed bespeelbaar blijft. Geen overbodige luxe aangezien Hoog Soeren met 950 millimeter regen per jaar de natste plek van Nederland is.

Teamwork

Een ander interessant feitje over De Veluwse is dat hole 9 de drivingrange kruist. Met een klassieke bel worden de mensen op de range verzocht even te wachten met slaan totdat de spelers voorbij zijn. Een opmerkelijk staaltje golfteamwork.

Met een klassieke bel worden de mensen op de range verzocht even te wachten met slaan totdat de spelers voorbij zijn

Bron - www.veluwsegolfclub.nl



Golfclub Heelsum

📍 Ginkelseweg 14, 6866 DZ Heelsum
☎ 0317313136 🌐 www.gcheelsum.nl

Golfclub Heelsum

In maart 1992 vloeide de Golfclub Heelsum voort uit de voormalige Golfclub Staaedegaard. Met trots presenteren wij een weelderige 27-holes golfbaan die bovenal fungeert als een verenigingsbaan. Maar liefst 85% van de capaciteit van deze baan is gereserveerd voor onze gewaardeerde leden, en dit weerspiegelt de kern van onze actieve en levendige gemeenschap. Binnen de Golfclub Heelsum heerst een sfeer van ontspanning, gezelligheid en informeel samenzijn, waar golf liefhebbers van alle leeftijden en achtergronden elkaar treffen.

De kloppende hartslag van onze club wordt gevormd door de veelzijdige clubkalender, die een scala aan evenementen aanbiedt voor diverse doelgroepen. Of u nu een gepassioneerde wedstrijdspeler, een ontspannen recreatiespeler of een toegewijd bedrijfslid bent, onze agenda biedt voor elk wat wils. Jong en oud vinden bij ons een gemeenschappelijk platform om hun golfvaardigheden te verbeteren, ervaringen te delen en nieuwe vriendschappen te smeden.

De Golfclub Heelsum beschikt over uitstekende faciliteiten die uw golfervaring naar een hoger niveau tillen. Onze accommodatie omvat uitgebreide oefenfaciliteiten en een gerenommeerde golfschool die u begeleidt op uw golfreis. Daarnaast verwelkomt onze golfshop u met een assortiment aan benodigdheden en uitrusting van topkwaliteit. In ons prachtig ingerichte clubhuis wordt u omarmd door een warme gastvrijheid. Onze horecaorganisatie verwerft u met culinaire hoogstandjes, waardoor uw verblijf bij ons niet alleen een golfdag, maar ook een culinaire belevenis wordt.

De Stichting Golfbaan Heelsum staat in voor het beheer en de exploitatie van onze geliefde golfbaan. In lijn met onze waardering voor de natuurlijke omgeving, wordt het terrein ecologisch beheerd, met duurzaamheid als leidraad. Hierdoor wordt de harmonie tussen sport en natuur behouden en versterkt, wat onze club nog aantrekkelijker maakt voor zowel de golfspelers als de lokale flora en fauna.

Kortom, Golfclub Heelsum is een oase waar golfplezier en gemeenschap samenkomen. We nodigen u uit om deel te worden van onze levendige en hechte familie, waar golf liefhebbers van alle niveaus en achtergronden elkaar inspireren, uitdagen en samen genieten van de rijkdommen die de golfsport en onze prachtige omgeving te bieden hebben.

Bron - www.gcheelsum.nl - Foto Unsplash



Ontwerp Woonstudio **Jan de Weijer**
MAATMEUBEL.NL



Vier generaties ervaring in uw interieur op maat

Uw wensen en ideeën verwerkt tot een meubelontwerp dat goed past bij uw huis, kantoor of praktijk. In een oriënterend vrijblijvend gesprek, ontdekken we samen de mogelijkheden van uw ruimte.



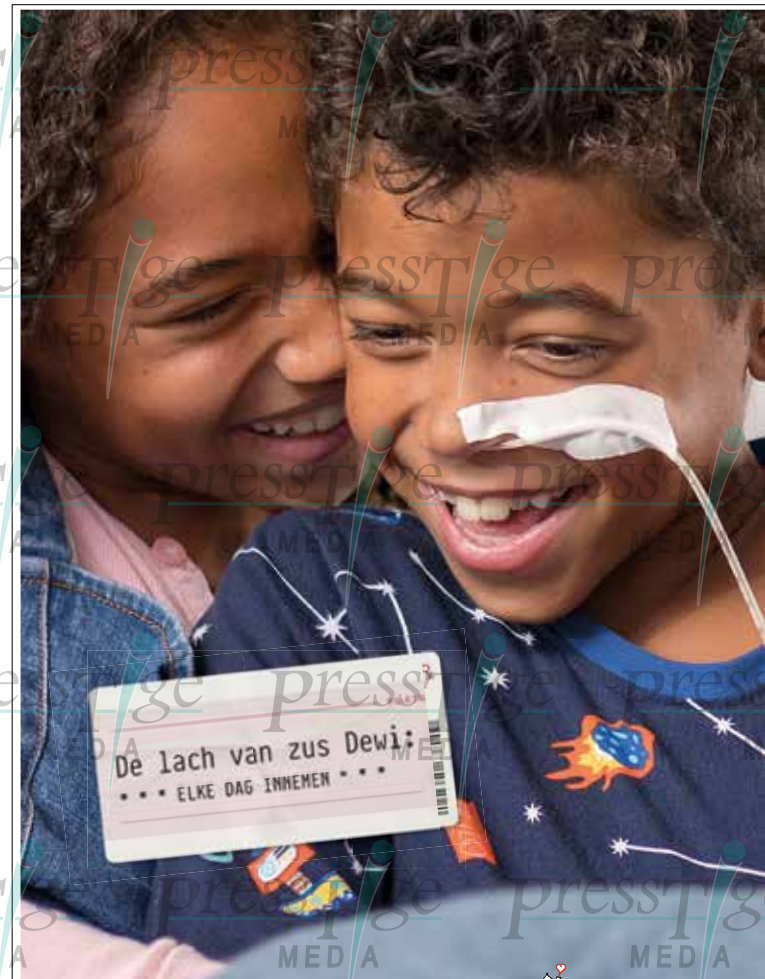
Veenderweg 36 Bennekom
 T. 0318-414548 | M. 06-53819971
 Aanvraag@maatmeubel.nl
maatmeubel.nl

Theo
VAN DER VLIET
STUKADOORS

📞 06-12591989
 📧 info@theovandervlietstukadoors.nl

Voor al uw binnen en buiten stucwerk!

Van Heutszlaan 33 • 6711 KL Ede



De lach van zus Dewi:
 ••• ELKE DAG INNEMEN •••

Er is een medicijn dat elk ziek kind beter laat voelen: familie. Daarom zijn er de Ronald McDonald Huizen. Zo zijn mama en papa altijd dichtbij.



Ronald McDonald Kinderfonds Nederland
 Keeping families close®



The Linksvalley

Leadingcourses heeft The Links Valley opnieuw benoemd tot de beste 9-holes golfclub in Nederland volgens de Golfers' Choice Ranglijst van 2023. Deze ranglijst houdt rekening met verschillende factoren zoals de kwaliteit van de golfbanen, het onderhoud, het clubhuis en de faciliteiten. Alleen clubs met voldoende beoordelingen zijn meegenomen in deze rangschikking.

Belangrijke factoren in de beleving van The Links Valley zijn het strategische omkeerbare ontwerp door architect Frank Pont, het werk van top shapers zoals Conor Walsh en Lowie Bussemakers, de ideale zandondergrond en de rustige ligging in de Veluwe bossen. Het clubhuis, brasserie The Valley, wordt geroemd om zijn gastvrijheid, ongedwongen sfeer, eigentijdse uitstraling en prachtig uitzicht op de golfbaan.

Brasserie

Onze gastvrije brasserie, met haar adembenemende uitzicht op de golfbaan, staat open voor iedereen: van golfers en recreatieve fietsers of wandelaars tot zakenmensen. Neem een kijkje naar onze speciale deals en arrangementen, ontdek de opties voor vergaderingen en laat je vooral verwennen door onze voortreffelijke keuken.

Golfshop

In de Golfshop van The Links Valley vind je een breed scala aan gloednieuw golfmateriaal en een frisse, modieuze collectie van technisch hoogwaardige kleding. We blijven trouw aan de succesvolle formule van Mike Woltering's GolfxChange in onze golfshop. Dit houdt in dat golfers aanzienlijke kortingen kunnen ontvangen bij het inruilen van hun oude golfset voor een nieuwe. Hierdoor kunnen ervaren golfers voordelig upgraden met de nieuwste uitrusting, terwijl beginners een brede selectie van kwalitatieve en betaalbare tweedehands golfsets kunnen vinden. Zowel oude als nieuwe golfclubs kunnen in ons moderne fittingcentrum worden aangepast aan uw specifieke wensen, maten en swing. Onze PGA golfprofessionals, gewapend met diepgaande kennis van de golfswing en geavanceerde meetinstrumenten zoals de FlightScope, staan klaar om u te assisteren.

Golfschool

Heb je nog geen ervaring met golf maar ben je wel nieuwsgierig? Kom dan eens langs bij onze golfbaan en meld je bij de receptie. Onze medewerkers laten je graag zien wat er allemaal te beleven valt en kunnen je meer vertellen over de sport. Als je al bekend bent met golf en zelf een start wilt maken, biedt onze golfschool een ideale introductie cursus voor € 99,-. Deze omvat vier lessen van 90 minuten elk, gegeven door onze PGA golfprofessional, waarbij alle aspecten van het golfspel aan bod komen.

Bron - www.thelinksvalley.nl



Golfhumor hoort erbij!

Golf is een sport die al eeuwenlang wordt gespeeld en over de hele wereld bekend staat om zijn rijke tradities, de vereiste concentratie en het serene, vaak adembenemend mooie groene landschap waarin het spel zich afspeelt. Het is een sport die zowel fysieke vaardigheid als mentale scherpte vereist, waarbij spelers urenlang kunnen wandelen over uitgestrekte golfbanen, altijd in de hoop hun techniek te verbeteren en misschien zelfs hun persoonlijke beste score te behalen. Golf is echter niet alleen een serieuze aangelegenheid; er schuilt ook een lichtere, speelsere kant in deze nobele sport die vaak over het hoofd wordt gezien: de humor.

Golfhumor is een uniek genre op zichzelf, dat de eigenaardigheden en frustraties van het spel op een speelse manier belicht.

Het is de gedeelde lach tussen spelers die net hun bal in het water hebben geslagen of de grappen die worden gemaakt terwijl men wacht op de tee. Deze humor is niet alleen een manier om de spanning te verlichten, maar ook om de gemeenschappelijke ervaringen en uitdagingen van het spel te vieren.

Een van de meest voorkomende thema's in golfhumor is zelfspot. Golfers zijn berucht om hun vermogen om zichzelf te bespotten na een minder dan perfecte slag. Het is deze zelfspot die spelers helpt om te gaan met de inherente frustraties van het spel. Immers, golf is een sport waarbij zelfs de professionals fouten maken, en het vermogen om te lachen om je eigen missers kan het spel veel aangenamer maken. Daarnaast speelt overdrijving een grote rol in golfhumor. Verhalen over hoe die bal zeker 300 meter vloog voordat hij in de bunker belandde of hoe ik bijna werd meegenomen door een alligator bij die waterhindernis zijn niet ongewoon. Deze overdreven verhalen dienen niet alleen als entertainment, maar versterken ook de band tussen spelers door gedeelde ervaringen op een humoristische manier te delen.

Golfhumor vindt ook zijn weg buiten de baan, in talloze grappen, cartoons en films die de sport op de hak nemen. Deze culturele uitingen benadrukken vaak de obsessie van golfers met hun uitrusting, de eindeloze zoektocht naar de perfecte swing of het unieke jargon dat binnen de sport wordt gebruikt. In essentie is golfhumor een viering van alles wat golf zo frustrerend en tegelijkertijd zo aantrekkelijk maakt.

Het herinnert spelers eraan dat ondanks alle concentratie en vaardigheid die het spel vereist, er altijd ruimte moet zijn voor plezier en lichtheid. Door samen te lachen over mislukte slagen of onverwachte situaties op de baan, wordt de gemeenschapszin onder golfers versterkt en wordt herinnerd aan wat golf echt betekent: genieten van het spel, ongeacht je score.



Verbeter je conditie voor golf

Golf is een sport die zowel fysieke als mentale vaardigheden vereist. Hoewel het op het eerste gezicht misschien niet zo lijkt, vereist golf een goede conditie om uw spel te verbeteren en blessures te voorkomen. Hier zijn enkele oefeningen die u kunnen helpen uw conditie te verbeteren specifiek voor golf.

1. Core-oefeningen

Een sterke core is essentieel voor een krachtige en consistente golfswing. Oefeningen zoals planken, Russische twists en bird dogs helpen bij het versterken van de spieren rond uw middel, wat leidt tot meer stabiliteit en kracht bij elke slag.

2. Flexibiliteit en mobiliteit

Flexibiliteit en mobiliteit in uw schouders, heupen en rug zijn cruciaal voor een volledige range of motion in uw golfswing. Yoga en Pilates zijn uitstekende manieren om deze gebieden te verbeteren, met specifieke poses zoals de neerwaartse hond, de cobra pose en de krijger pose die bijzonder nuttig zijn voor golfers.

3. Beenkracht

Sterke benen bieden de basis voor uw swing en helpen bij het genereren van kracht vanaf de grond omhoog. Squats, lunges en deadlifts zijn effectieve oefeningen om de spierkracht in uw benen op te bouwen, wat kan leiden tot een krachtigere drive.

4. Balansoefeningen

Een goede balans is essentieel voor een consistente swing en nauwkeurigheid. Oefeningen zoals het staan op één been, gebruikmakend van een balansbord of het uitvoeren van yoga-balansposes kunnen helpen uw balans te verbeteren.

5. Cardiovasculaire training

Hoewel golf niet zo intensief lijkt als sommige andere sporten, kan een ronde golf lopen over heuvelachtig terrein behoorlijk veeleisend zijn. Cardiovasculaire training zoals hardlopen, fietsen of zwemmen kan helpen uw uithoudingsvermogen te verbeteren, waardoor u energiever blijft gedurende uw hele ronde.

Door deze oefeningen regelmatig in uw trainingsroutine op te nemen, kunt u niet alleen uw fysieke conditie verbeteren maar ook uw golfspel naar een hoger niveau tillen. Vergeet niet om altijd op te warmen voor het sporten om blessures te voorkomen en raadpleeg indien nodig een professionele trainer om ervoor te zorgen dat u de oefeningen correct uitvoert.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl



Golf en de economie

Golf is een sport die al eeuwenlang wordt gespeeld en heeft zich ontwikkeld tot een belangrijke economische activiteit met een aanzienlijke impact op lokale, nationale en internationale economieën. De invloed van golf op de economie kan worden bekeken vanuit verschillende perspectieven, waaronder de directe uitgaven aan golfgerelateerde activiteiten, de werkgelegenheid die het creëert, de stimulans voor toerisme, en de ontwikkeling van vastgoed.

Directe Uitgaven

Golfers besteden geld aan greenfees, lidmaatschappen van clubs, uitrusting en kleding. Deze directe uitgaven dragen bij aan de omzet van golfbanen, pro-shops en fabrikanten van golfuitrusting. In veel landen vormt de golfindustrie een significant onderdeel van de sporteconomie, met miljarden euro's aan jaarlijkse uitgaven.

Werkgelegenheid

De golfindustrie creëert een breed scala aan banen, van caddies en greenkeepers tot professionals in golfmanagement en -marketing. Golfbanen en resorts vereisen ook personeel voor horecafuncties zoals catering en accommodatie. Deze werkgelegenheid draagt bij aan de lokale economieën, vooral in regio's waar golf een belangrijke toeristische attractie is.

Toerisme

Golf is een belangrijke drijfveer voor toerisme. Veel reizigers plannen hun vakanties rond het spelen op beroemde golfbanen over de hele wereld. Dit soort toerisme genereert inkomsten voor hotels, restaurants en andere lokale bedrijven. Bovendien organiseren steden en landen grote golftoernooien om bezoekers aan te trekken, wat leidt tot een verhoogde besteding in de regio.

Vastgoedontwikkeling

Golfbanen zijn vaak het middelpunt van residentiële ontwikkelingen, waarbij huizen worden gebouwd rondom de banen om te profiteren van het uitzicht en de prestige die met golf geassocieerd wordt. Deze ontwikkelingen kunnen leiden tot verhoogde vastgoedwaarden en stimuleren verdere economische activiteit door bouwprojecten en huisaankopen.

De impact van golf op de economie is aanzienlijk en veelzijdig. Het stimuleert directe uitgaven, creëert werkgelegenheid, bevordert toerisme en draagt bij aan vastgoedontwikkeling. Voor veel regio's is golf meer dan alleen een sport; het is een essentiële pijler van hun economische structuur. Door te investeren in golfinfrastructuur en evenementen kunnen gemeenschappen hun economische welvaart vergroten en tegelijkertijd genieten van de sociale en gezondheidsvoordelen die deze tijdloze sport biedt.

Lees meer over golf  www.degolfinzakencourant.nl





Linda,
eigenaar en sales



Bram
meubelmaker



M
MADEIRA VIVA
Geleefd Hout
duurzaamheid, hergebruik,
exclusieve meubels
madeira-viva.nl

Wij maken ook uw
buitenmeubelen op maat.

Madeira Viva | Schaapsweg 18a Ede | 0318-274104 | info@madeira-viva.nl | www.madeira-viva.nl



Toe aan écht goed geluid?

BENDER hifi



Steenstraat 54, Arnhem
www.benderhifi.nl

Beter golven in 20 minuten per week!



Scan de qr code voor 2 gratis trainingen!



- ✓ Altijd met fit20 trainer
- ✓ Omkleden is niet nodig
- ✓ Gegarandeerd resultaat

Wil je meer energie? Betere conditie? Van je rugpijn af? Makkelijker 18 holes lopen? Een stabielere en krachtiger swing? En dat zonder omkleedgedoe? Dat kan! fit20 wérkt voor iedereen, alle leeftijden en fitheidsniveaus. Ervaar fit20 en merk het verschil op de golfbaan!

Meld je aan en gebruik
actiecode: *fitgolf*

fit20.nl

*Deze actie geldt alleen voor de onderstaande studio's op de Veluwe: fit20 Apeldoorn Centrum, fit20 Apeldoorn Noord, Apeldoorn Zuid, fit20 Barneveld, fit20 Ede, fit20 Veenendaal, fit20 Scherpenzeel & fit20 Velp.

fit20
Fit in 20 minutes per week